



GEMEINSAM GESUND





IHRE PLUSPUNKTE

Individuelle Gesundheits-Leistungen für Sie und alle die Ihnen wichtig sind

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen alle medizinisch notwendigen Leistungen, die zur Behandlung von Krankheiten erforderlich sind. Für eine optimale Vorsorge, Früherkennung oder zur Steigerung Ihres Wohlbefindens können im Einzelfall jedoch zusätzliche, medizinisch sinnvolle Untersuchungen und Therapien ratsam sein.

Wir bieten Ihnen diese sogenannten Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) als freiwillige Zusatzleistungen an. Dabei legen wir großen Wert auf Transparenz hinsichtlich des Nutzens und der entstehenden Kosten. Die Abrechnung erfolgt fair und transparent nach der amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern, welche Leistungen für Ihr persönliches Gesundheitsprofil sinnvoll sind!

CHECK UP

Die gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen bieten eine wichtige Basis für die Gesundheitsvorsorge. Sie sind jedoch auf einen festgelegten Leistungsumfang alle 3 Jahre beschränkt. Zusätzliche Untersuchungen können – abhängig von Alter, Lebensstil und persönlichen Risikofaktoren – sinnvoll sein, um die Vorsorge individueller zu gestalten und bestimmte Gesundheitsrisiken frühzeitig zu erkennen. Der Check-up Plus ergänzt daher die Kassenleistungen um ausgewählte, medizinisch sinnvolle Untersuchungen.

ab 235 €

- + Beratung und Untersuchung
- + EKG
- + Sonographie Halsschlagader beidseitig
- + Sonographie Bauchraum
- + Sonographie Schilddrüse
- + Blutentnahme
- + Labor nach Wunsch

LABOR NACH PATIENTENWUNSCH

- + Beratung
- + Blutentnahme

ab 15€



65€

Hautkrebsscreening

PLUSPUNKT

Noch mehr Schutz vor Hautkrebs? Entscheiden Sie sich für unser **HKS Plus**.

Die regelmäßige Kontrolle der Haut kann dazu beitragen, Hautveränderungen frühzeitig zu erkennen. Bei der Untersuchung werden Muttermale und auffällige Hautstellen mit einem Auflichtmikroskop (Dermatoskop) vergrößert betrachtet. Dadurch lassen sich Strukturen erkennen, die mit bloßem Auge oft nicht sichtbar sind und die Beurteilung der Hautveränderungen verbessern können.

ab 77€

ULTRASCHALL DER HALSSCHLAGADERN

PLUSPUNKT

Viele Schlaganfälle entstehen durch Ablagerungen in der Halsschlagader.

Erkennt man diese frühzeitig, kann man handeln, bevor es zu spät ist.



VITALITÄTS- CHECK



- ✓ Wie oft fühlen Sie sich müde und erschöpft, selbst nach ausreichend Schlaf?
- ✓ Haben Sie häufig mit Infekten oder einer schwachen Immunabwehr zu kämpfen?
- ✓ Leiden Sie unter häufigen Muskelkrämpfen oder Nervenschmerzen?
- ✓ Fühlen Sie sich oft gestresst und nervös?
- ✓ Haben Sie Probleme mit Ihrer Haut, wie Trockenheit oder Unreinheiten?

- ⊕ Vitamininfusionen und Aufbauspritzen können Ihre Energie und Vitalität steigern
- ⊕ Stärkung des Immunsystems durch gezielte Vitamininfusionen
- ⊕ Linderung von muskulären und neuropathischen Beschwerden durch Vitamin- und Spurenelementgaben
- ⊕ Verbesserung der Hautgesundheit durch gezielte Versorgung mit Vitaminen und Antioxidantien
- ⊕ Eiseninfusionen zur Steigerung der Leistungsfähigkeit

Ab 40€



BEREIT FÜR DIE NÄCHSTE FERNREISE?



MEXIKO

Planen Sie eine Fernreise oder einen längeren Aufenthalt im Ausland? Neue Reiseziele bringen viele besondere Eindrücke mit sich – gleichzeitig können in manchen Regionen auch gesundheitliche Risiken bestehen.

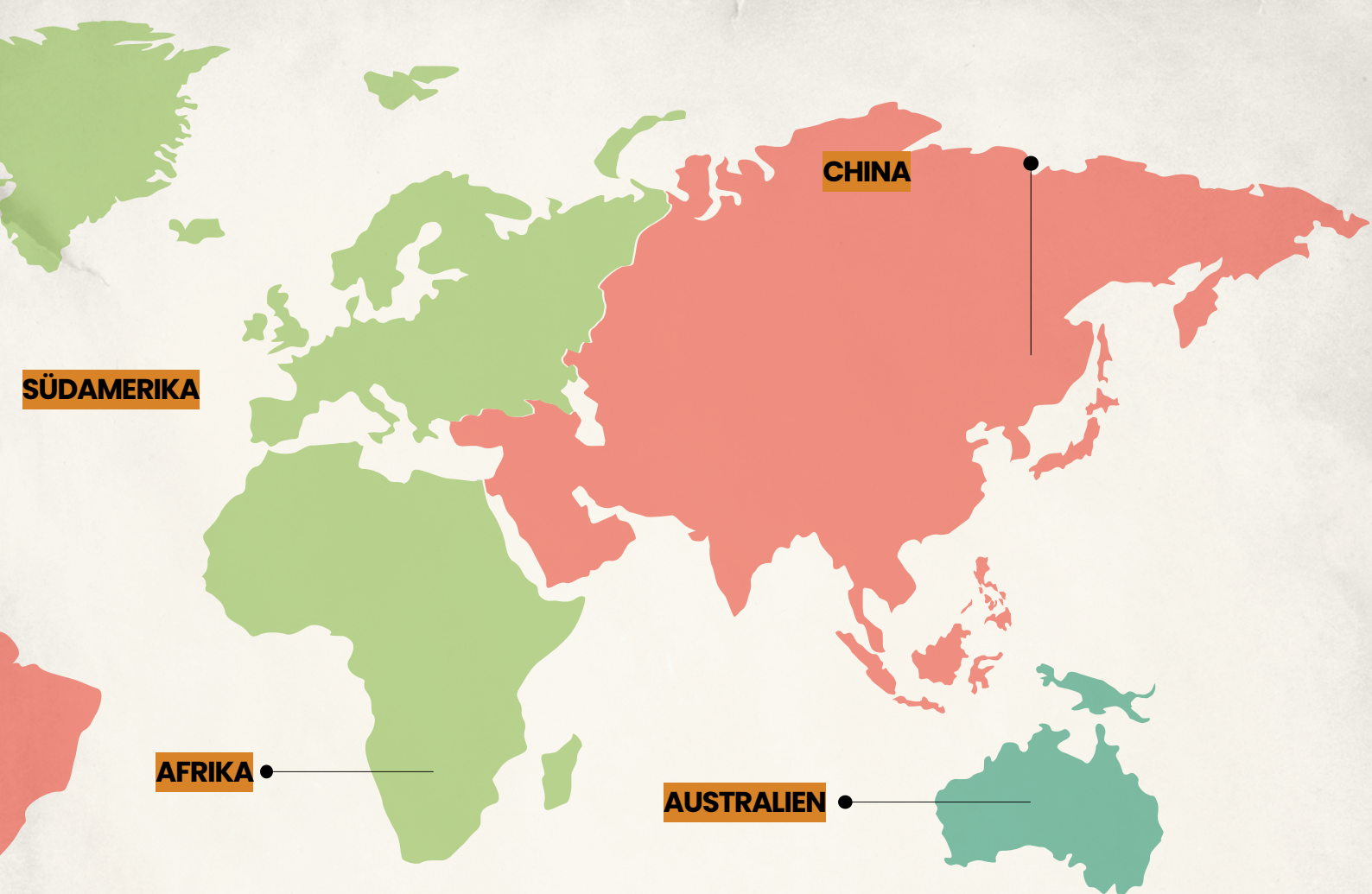
Mit den passenden Reiseimpfungen können Sie sich gezielt vor bestimmten Infektionskrankheiten schützen.

Je nach Reiseziel, Reisedauer und persönlichen Voraussetzungen beraten wir Sie individuell zu den empfohlenen Impfungen. Dazu zählen beispielsweise Schutzimpfungen gegen Erkrankungen, die in tropischen oder subtropischen Regionen häufiger auftreten. Eine rechtzeitige Planung ist dabei besonders wichtig, damit ein vollständiger Impfschutz aufgebaut werden kann.

Reiseimpfungen tragen nicht nur zu Ihrer eigenen Sicherheit bei, sondern helfen auch, die Weiterverbreitung von Infektionen zu vermeiden. In einem persönlichen Beratungsgespräch klären wir Ihren Impfstatus, besprechen notwendige Auffrischungen und stellen einen auf Ihre Reise abgestimmten Impfplan zusammen.

So können Sie Ihre Reise gut vorbereitet antreten und Ihre Zeit im Ausland unbeschwert genießen – mit dem guten Gefühl, gesundheitlich bestmöglich geschützt zu sein.





REISEMEDIZINISCHE BERATUNG

ab 40€

* Impfstoffe sind im Preis
nicht enthalten und
werden rezeptiert.

- + Beratung
- + Ausschluss Infekt durch
Lungenauskultation
- + Erstellung eines individuellen
Impfplanes

- + Schutzimpfung, Simultan-
impfung, Schluckimpfung
- + Ausstellung Bescheinigung
Zollbehörde
- + Individuelle Zusammenstellung
einer Reiseapotheke





Erstberatung
Kostenfrei

ENTDECKEN SIE DIE KRAFT DER AKUPUNKTUR

Leiden Sie unter chronischen Beschwerden, Stress oder Schlafproblemen? Die Akupunktur bietet eine bewährte Möglichkeit, Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Durch gezielte Nadelreize werden bestimmte Punkte stimuliert, die Ihre körpereigenen Regulations- und Selbstheilungsprozesse unterstützen können.

Die Behandlung wird individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmt und in ruhiger Atmosphäre durchgeführt. Ziel ist es, Schmerzen zu lindern, Spannungen zu reduzieren und Ihr allgemeines Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern.

Erste Akupunktur
Sitzung

ab 115 €

- + Anamnese
- + Ganzkörperuntersuchung
- + Individueller Akupunkturplan
- + Akupunktursitzung

Akupunktursitzung

ab 40 €

Akupunktur aktiviert die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers, fördert die Entspannung und unterstützt eine ganzheitliche Balance von Körper und Geist. Probieren Sie diese traditionelle Methode aus und erleben Sie nachhaltige Verbesserungen Ihrer Gesundheit.

Botox

individuell und natürlich

Ein frischer, entspannter Gesichtsausdruck – ganz ohne operativen Eingriff.

In unserer Praxis Gemeinsam Gesund Erlangen bieten wir Botulinum-Behandlungen (Botox) zur gezielten Behandlung mimischer Falten und ausgewählter medizinischer Beschwerden an.

Jede Behandlung beginnt mit einer ausführlichen ärztlichen Beratung. Die Anwendung erfolgt ausschließlich nach den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Ästhetische Medizin unter höchsten Qualitätsstandards – individuell abgestimmt auf Sie und Ihre Bedürfnisse.

Unser Ziel ist stets ein natürliches Ergebnis, das Ihre Persönlichkeit unterstreicht – nicht verändert. Für ein frisches Aussehen und mehr Wohlbefinden – natürlich und sicher.

MIGRÄNE

STIRNFALTEN

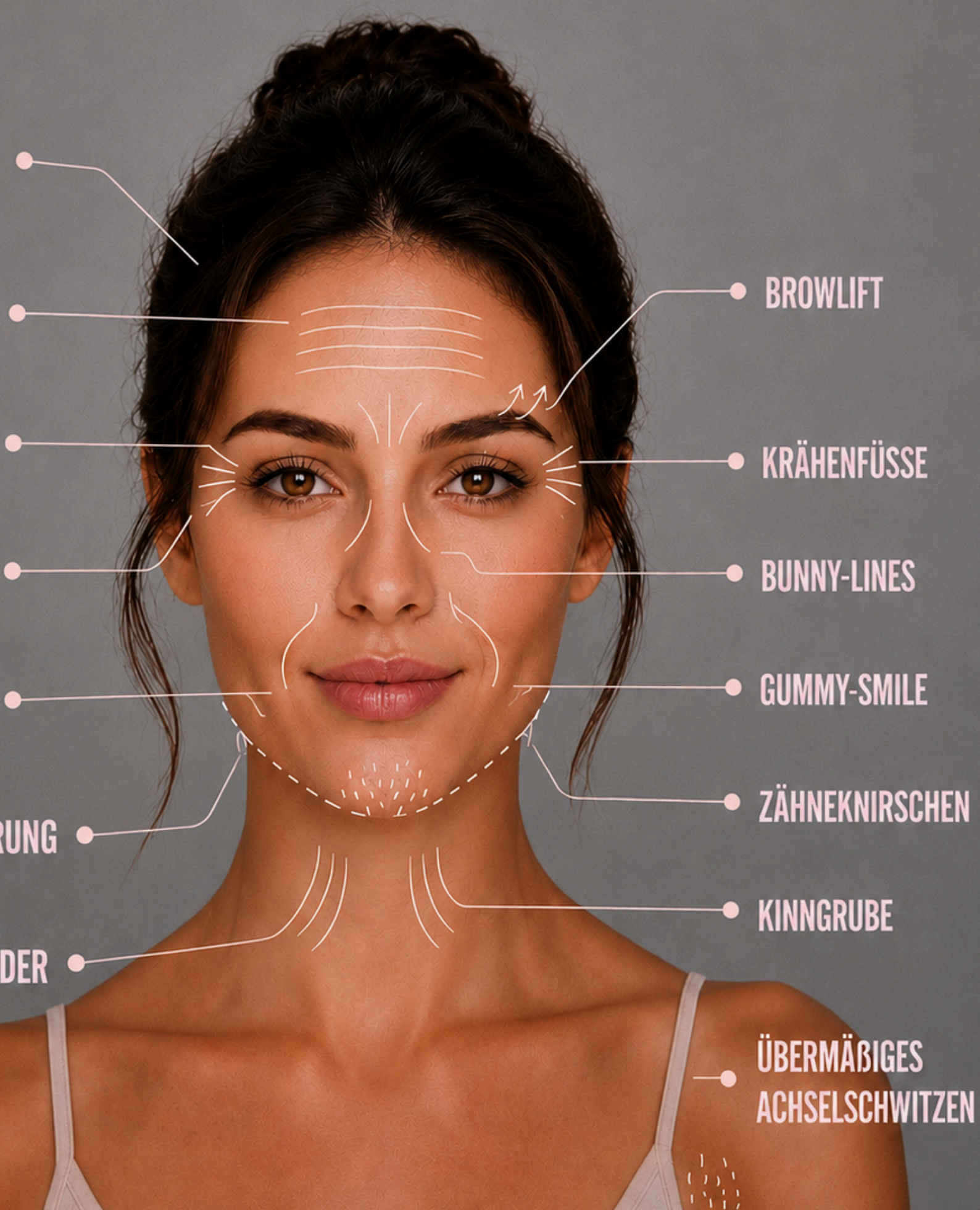
ZORNESFALTEN

AUGENFALTEN

NASENFALTEN

KIEFERKONTURIERUNG

PLATYSMA-BÄNDER



BROWLIFT

KRÄHENFÜSSE

BUNNY-LINES

GUMMY-SMILE

ZÄHNEKNIRSCHEN

KINNGRUBE

ÜBERMÄßIGES
ACHSELSCHWITZEN

RUNG

DER

ÄRTZLICH BEGLEITET ABNEHMEN – 6-MONATSPROGRAMM MIT DER ABNEHMSPRITZE

Unser sechsmonatiges Programm unterstützt Sie gezielt bei der Gewichtsreduktion und kann gleichzeitig zur Vorbeugung sowie zur Verbesserung bestehender Beschwerden bei chronischen Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen.

Im 6-Monatsprogramm enthalten sind:

- Ausführliche Erstberatung mit Ernährungsberatung
- Festlegung individueller Therapieziele
- Regelmäßige Verlaufskontrollen mit Anpassung der Dosierung
- 2-malige Laborkontrollen
- Ultraschall der Bauchorgane
- Persönliche ärztliche Betreuung während der Behandlung
- Abschlussgespräch nach 6 Monaten

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann sprechen Sie uns gerne an.

300 €



ERNÄHRUNGSBERATUNG

ab 40€

Eine ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Baustein für Gesundheit und Wohlbefinden.

Die individuelle Ernährungsberatung unterstützt Sie dabei, Ihre Essgewohnheiten zu optimieren und auf Ihre persönlichen Bedürfnisse, Lebensumstände und gesundheitlichen Ziele abzustimmen.

Die Beratung kann unter anderem Themen wie Gewichtsmanagement, ausgewogene Ernährung im Alltag, Prävention von Stoffwechselerkrankungen oder die Ernährung bei bestehenden Gesundheitsproblemen umfassen.

ALTERNATIV AUCH ALS EINZELSITZUNG MÖGLICH



Erstberatung:

40 €

Nachfolgende Beratung:

15 €

Rezeptausstellung:

3,15 €

Spritzenschulung:

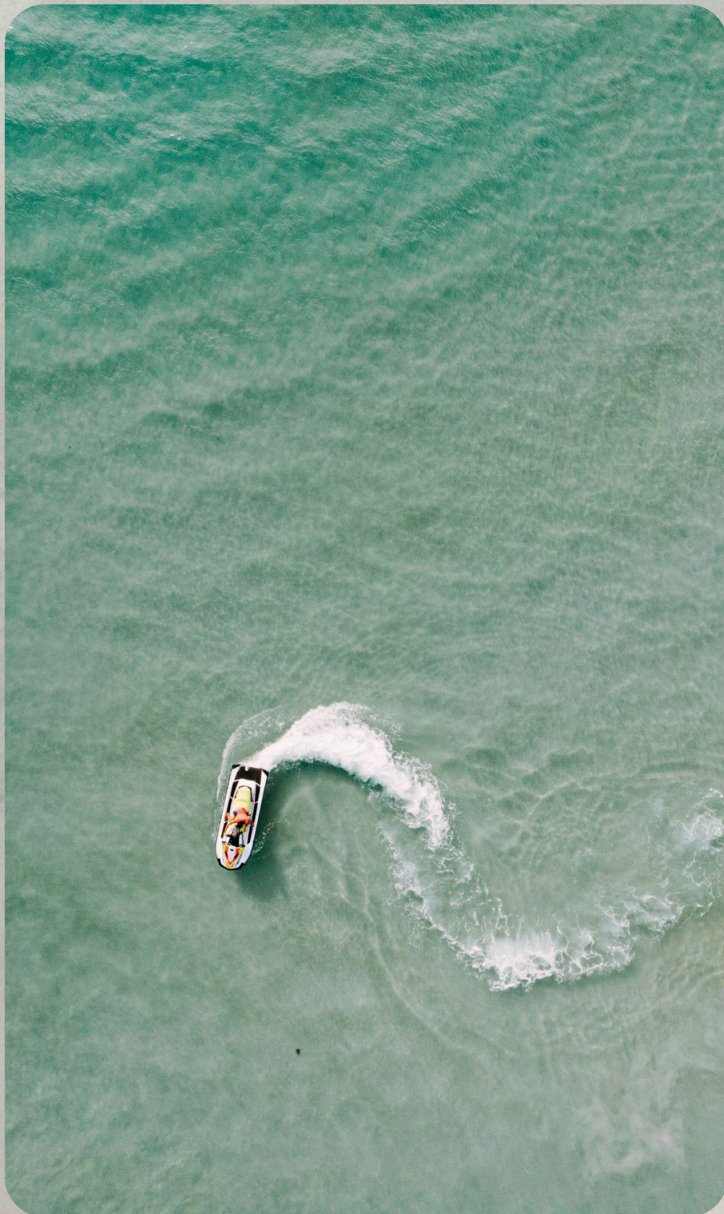
20 €

TAUGLICHKEITS- UNTERSUCHUNGEN

Planen Sie einen Tauchurlaub oder sind Sie bereits leidenschaftlicher Taucher?

In unserer Praxis Gemeinsam Gesund bieten wir Ihnen professionelle Tauch-Tauglichkeitsuntersuchungen auf Selbstzahlerbasis an. Dabei überprüfen wir umfassend Ihren Gesundheitszustand, um sicherzustellen, dass Sie den Anforderungen des Tauchens gewachsen sind.

So erhalten Sie eine verlässliche Grundlage für Ihr sicheres Taucherlebnis – ganz gleich, ob Sie Einsteiger oder erfahrener Taucher sind.



KFZ oder Sportboot

- + Ausführliche Anamnese
- + Körperliche Messdaten
Blutdruck, Puls,
Temperatur,
Sauerstoff-Sättigung
- + Ganzkörperuntersuchung
- + Neurologischer Status
- + Psychische Untersuchung
- + EKG
- + Untersuchung des Urins
- + Ausführliche Laborwerte
- + Bericht

145 €



Tauchtauglichkeit

- + Ausführliche Anamnese
- + Körpermessdaten
Blutdruck, Puls,
Sauerstoffsättigung
- + Auskultation von
Herz & Lunge
- + Lungenfunktionstest
- + Untersuchung
Gehörgang und Trommelfell
- + EKG
- + Bericht

145 €







ab 40€

IHRE ZUKUNFT IN SICHEREN HÄNDEN

BERATUNG ZUR PATIENTENVERFÜGUNG UND VORSORGEVOLLMACHT

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Ihre medizinische Versorgung aussehen soll, wenn Sie selbst keine Entscheidungen mehr treffen können? Mit einer Patientenverfügung sorgen Sie frühzeitig dafür, dass Ihre persönlichen Wünsche respektiert und in Ihrem Sinne umgesetzt werden – auch in schwierigen Situationen.

Bei Gemeinsam Gesund Erlangen beraten wir Sie umfassend und individuell zu den Möglichkeiten und Vorteilen einer Patientenverfügung. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir eine maßgeschneiderte Verfügung, die Ihre persönlichen Werte, Wünsche und Bedürfnisse klar und rechtssicher festhält.

Vermeiden Sie Unsicherheiten und entlasten Sie Ihre Angehörigen, indem Sie diese wichtige Entscheidung nicht allein treffen. Mit unserer Begleitung schaffen Sie Klarheit und Sicherheit – für sich selbst und Ihre Zukunft.

Vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Beratungstermin – wir unterstützen Sie dabei, Ihre Zukunft selbstbestimmt zu gestalten.

+ Dunja Zaouali

Fachärztin für Innere Medizin

+ Franziska Hesse

Fachärztin für Allgemeinmedizin

+ Dr. med. Anette Fries

Akupunktur und Ästhetische Medizin



 Michael-Vogel-Str. 1b | 91052 Erlangen

 praxis@gg-erlangen.de

 09131-61228-0

 09131-61228-29